

Ausschreibung



Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2014 bis 2016 weiblich und männlich am 09. – 10. Mai 2026 in Mönchengladbach

Veranstalter:	Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.
Ausrichter:	MSV 01 e.V.
Austragungsort:	Vitusbad Mönchengladbach, Breitenbachstraße 52, 41065 MG
Bahnen:	8, durch Wellenkillerleinen getrennt
Bahnlänge:	50m
Wassertiefe:	2,00m
Wassertemperatur:	ca. 26 °C
Zeitmessung:	Elektronische Zeitmessung / Handzeitnahme

Hinweis zu allen Abschnitten: Die endgültigen Anfangszeiten werden in Abhängigkeit vom Meldeaufkommen festgelegt. Aus aktuellem Anlass kann es auch zu kurzfristigen Verschiebungen kommen.

Wettkampffolge:

Veranstaltungsabschnitt I:

Samstag, 09.05.2026

Einlass:	08:00 Uhr	Kampfrichtersitzung:	08:15 Uhr
Ende des Einschwimmens:	08:55 Uhr	Beginn:	09:00 Uhr

1	100m	Schmetterling	2016	weiblich
2	200m	Schmetterling	2014-2015	weiblich
3	200m	Rücken	2014-2016	weiblich
4	200m	Brust	2014-2016	weiblich
5	200m	Freistil	2014-2016	weiblich
6	400m	Freistil	2014-2016	weiblich
7	15m	Delfinbeine Bauchlage	2016	weiblich
8	15m	Delfinbeine Rückenlage	2016	weiblich
9	25m	Delfinbeine Bauchlage	2014-2015	weiblich
10	25m	Delfinbeine Rückenlage	2014-2015	weiblich

Veranstaltungsabschnitt II:

Samstag, 09.05.2026

Einlass:	13:30 Uhr	Kampfrichtersitzung:	13:45 Uhr
Ende des Einschwimmens:	14:25 Uhr	Beginn:	14:30 Uhr

11	100m	Schmetterling	2016	männlich
12	200m	Schmetterling	2014-2015	männlich
13	200m	Rücken	2014-2016	männlich
14	200m	Brust	2014-2016	männlich
15	200m	Freistil	2014-2016	männlich
16	400m	Freistil	2014-2016	männlich

17	15m	Delfinbeine Bauchlage	2016	männlich
18	15m	Delfinbeine Rückenlage	2016	männlich
19	25m	Delfinbeine Bauchlage	2014-2015	männlich
20	25m	Delfinbeine Rückenlage	2014-2015	männlich

Veranstaltungsabschnitt III:

Einlass: 08:30 Uhr
 Ende des Einschwimmens: 09:25 Uhr

Sonntag, 10.05.2026

Kampfrichtersitzung: 08:45 Uhr
 Beginn: 09:30 Uhr

21	50m	Schmetterling	2016	weiblich
22	100m	Schmetterling	2014-2015	weiblich
23	100m	Rücken	2014-2016	weiblich
24	100m	Brust	2014-2016	weiblich
25	100m	Freistil	2014-2016	weiblich
26	50m	Schmetterling-Beine	2014-2016	weiblich
27	50m	Rücken-Beine	2014-2016	weiblich
28	50m	Brust-Beine	2014-2016	weiblich
29	50m	Kraul-Beine	2014-2016	weiblich
30	200m	Lagen (SMK Schmetterling)	2014-2016	weiblich
31	200m	Lagen (SMK Rücken)	2014-2016	weiblich
32	200m	Lagen (SMK Brust)	2014-2016	weiblich
33	200m	Lagen (SMK Kraul)	2014-2016	weiblich

Im Anschluss erfolgt die Siegerehrung für alle Sportlerinnen.

Veranstaltungsabschnitt IV:

Einlass: 13:00 Uhr
 Ende des Einschwimmens: 13:55 Uhr

Sonntag, 10.05.2026

Kampfrichtersitzung: 13:15 Uhr
 Beginn: 14:00 Uhr

34	50m	Schmetterling	2016	männlich
35	100m	Schmetterling	2014-2015	männlich
36	100m	Rücken	2014-2016	männlich
37	100m	Brust	2014-2016	männlich
38	100m	Freistil	2014-2016	männlich
39	50m	Schmetterling-Beine	2014-2016	männlich
40	50m	Rücken-Beine	2014-2016	männlich
41	50m	Brust-Beine	2014-2016	männlich
42	50m	Kraul-Beine	2014-2016	männlich
43	200m	Lagen (SMK Schmetterling)	2014-2016	männlich
44	200m	Lagen (SMK Rücken)	2014-2016	männlich
45	200m	Lagen (SMK Brust)	2014-2016	männlich
46	200m	Lagen (SMK Kraul)	2014-2016	männlich

Im Anschluss erfolgt die Siegerehrung für alle Sportler.

1 Allgemeine Bestimmungen

1.1 Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV) in der jeweils aktuellen Fassung.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die

Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes und des Nationalen Paralympischen Komitees e.V. (DBS) anzuwenden. Alle Angaben in dieser Ausschreibung beziehen sich auf alle Geschlechter.

1.2 Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich Schwimmer, die ihre Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz „Schwimmen“ nachweisen können. Der meldende Verein muss Mitglied des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen (SV NRW) und im Besitz der Verbandsrechte sein. Die Teilnahmebedingungen gemäß WB § 19 werden vorausgesetzt.

1.3 Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein die Ausschreibung an und erklärt, dass er und die gemeldeten Sportler mit der Speicherung und Veröffentlichung der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten einverstanden ist. Mit der Meldung wird auch das Einverständnis für die Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten erklärt. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des Betroffenen vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfvveranstaltungen innerhalb des DSV. Diese sind auf der DSV-Website zu finden.

2 Meldungen, Meldegeld

2.1 Die Meldungen haben den Anforderungen des § 120 WB zu entsprechen. Unvollständige Meldungen (z.B. ohne Angabe der Vereins-ID) werden zurückgewiesen. Meldungen können ausschließlich in elektronischer Form per E-Mail an die zentrale Meldeanschrift des SV NRW gerichtet werden.

2.2 Es ist je Verein nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen.

2.3 Bei der Abgabe der Meldungen sind folgende Bedingungen einzuhalten:

- Die Meldungen sind mit der Meldedatei (gemäß DSV-Standard) sowie Meldebogen (DSV-Form 101) und Meldeliste (DSV-Form 102) als PDF-, TXT- oder DOC-Datei zu versenden. Beim Versenden der Meldeunterlagen müssen aus der Betreffzeile der Nachricht der Name der Meisterschaft und der Vereinsname eindeutig hervorgehen. Ohne diese eindeutige Betreffzeile werden eingehende Nachrichten abgewiesen.
- Der teilnehmende Verein erhält eine automatische Bestätigung über den Eingang der Meldung an die Absenderadresse. Eine Bestätigung per E-Mail mit Anzahl der abgegebenen Meldungen bzw. dem Hinweis auf angenommene oder abgewiesene Meldungen und eventuelle Nachrücker, erfolgt nach der Bearbeitung der Meldung. **Erhält der Verein diese Bestätigung nicht spätestens am Tage nach Meldeschluss, gilt die Meldung als nicht abgegeben.**

2.4 Meldeanschrift: E-Mail: ms@schwimmverband.nrw

2.5 Meldeschluss: Freitag, den 01. Mai 2026 um 18.00 Uhr

2.6 Meldegeld: 35,00 EUR je Mehrkampfmeldung

Die Zahlung des Meldegeldes ist nur per SEPA-Lastschriftmandat möglich.

Sollte das unterschriebene SEPA-Lastschriftmandat bis zum Meldeschluss nicht vorliegen, ist der Verein NICHT startberechtigt.

2.7 Das Meldeergebnis wird zeitnah nach der Erstellung ins Internet eingestellt und kann unter www.schwimmverband.nrw eingesehen und heruntergeladen werden.

3 Bahnverteilung und Teilnahmebeschränkungen

3.1 Die Qualifikation für die Mehrkämpfe in den Schwimmarten Schmetterling, Rücken, Brust und Kraul erfolgt über die Addition der jeweiligen Zeiten über 100m S/R/B/K und 200m S/R/B/K. Im Jahrgang 2016 erfolgt die Addition bei Schmetterling über die Strecken 50m und 100m.

Pro Jahrgang des Mehrkampfes (weiblich und männlich 2014 bis 2016) sind nach der Qualifikationsliste des SV NRW, die entsprechend der Summe der in der NRW-Bestenliste aufgenommenen Zeiten erstellt wird, die 16 besten gemeldeten Sportler startberechtigt für den jeweiligen Mehrkampf.

Falls Sportler aus den besten 16 der Bestenliste nicht gemeldet werden, rücken entsprechend der Bestenliste weitere gemeldete Sportler nach.

Hinweis zur Meldung:

- Sportler, die keine Platzierung unter den besten 16 belegen, können als potentielle Nachrücker Meldungen für zwei Schwimmarten abgeben, sofern sie in der endgültigen Qualifikationsliste der besten 30 Sportler namentlich aufgeführt sind. Hierbei ist als Bemerkung anzugeben, welche Schwimmart bevorzugt werden würde.

Die zur Addition verwendeten Zeiten müssen innerhalb des **Nachweiszeitraums vom 01.09.2025 bis einschließlich 26.04.2026 auf der 25m- oder 50m-Bahn** erzielt werden. Dabei ist die Erbringung aller Zeiten bei einer Wettkampfveranstaltung nicht notwendig.

Die Rangliste der besten 30 Sportler pro Schwimmart wird monatlich aktualisiert; die endgültige Liste der teilnahmeberechtigten 16 Sportler und der möglichen Nachrücker wird am Mittwoch, 29. April 2026 auf www.schwimmverband.nrw veröffentlicht.

Die Vereine sind dafür verantwortlich, dass die Wettkampfergebnisdateien im aktuellen DSV-Format möglichst zeitnah, spätestens aber bis **Dienstag 28. April 2026** bei der Sachbearbeiterin des SV NRW für die Bestenliste (bestenliste@schwimmverband.nrw) eingegangen sind. Später eingehende Protokolle können nicht bei der Erstellung der Rangliste berücksichtigt werden.

3.2 Die Bahnverteilung erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenden aktuellen Bestzeit entsprechend § 123 WB möglichst innerhalb der Jahrgänge.

3.3 Die Wettkämpfe 6 und 16 (400m Freistil) werden mit Doppelbahnbelegung geschwommen. Der Start erfolgt hierbei nacheinander vom Startblock.

3.4 Der Veranstalter behält sich vor, je nach Anzahl der eingegangenen Meldungen, die Anfangszeiten zu ändern.

4 Wertungen, Auszeichnungen, Siegerehrungen

4.1 Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Teil-Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmart laut WB) plus 2x15m (Jg. 2016) / 2x25m (Jg. 2014-2015) Delfinbeinbewegung (Bauch- und Rückenlage), 200m Lagen und 400m Freistil.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Schmetterlingbeinbewegung, 50m S, 100m S plus 15m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2016)
- 50m Schmetterlingbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2014-2015) oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m F, 200m F plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F

Die Ermittlung des Gesamtergebnisses erfolgt durch Addition der Werte aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der geschwommenen Zeiten vergeben werden.

Im Falle einer Disqualifikation ist ein einmaliges Nachschwimmen am Abschnittsende möglich. Wird ein Sportler ein zweites Mal disqualifiziert, wird für die Strecke die Punktzahl Null vergeben.

Hinweis: Es ist pro Sportler nur ein Nachschwimmen bei der Veranstaltung möglich. Nur die Strecke der ersten Disqualifikation kann nachgeschwommen werden.

Tritt ein Sportler auf einer einzelnen Strecke nicht an, wird auch die Punktzahl Null vergeben. Der Sportler verbleibt in beiden Fällen im Wettbewerb.

Die Sieger eines Mehrkampfes, getrennt nach männlichen und weiblichen Jahrgängen, erhalten den Titel „Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2026“.

4.2 Auszeichnungen:

Die drei Erstplatzierten eines Mehrkampfes pro Jahrgang, getrennt nach männlich und weiblich, erhalten Medaillen. Für alle Plätze werden Urkunden vergeben.

Die Medaillen und Urkunden werden bei der im Anschluss stattfindenden Siegerehrung vergeben, zu der alle Teilnehmer herzlich eingeladen sind.

4.3 Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes.

Auszeichnungen können nur persönlich durch den betreffenden Sportler während der jeweiligen Siegerehrung abgeholt werden und werden nicht nachgereicht. **Bei Nichtteilnahme des Sportlers kann eine Ordnungsgebühr von 25,00 EUR pro Fall verhängt werden.**

Alle Sportler sind verpflichtet, während der Siegerehrung ein Mindestmaß an Bekleidung über der Schwimmbekleidung zu tragen (mindestens ein Oberteil wie T-Shirt o.ä.), da Fotos und Aufnahmen der Siegerehrung gemacht und veröffentlicht werden.

Der Bereich der Siegerehrungen wird vom Ausrichter abgegrenzt. Die Erstellung von Fotos während den Ehrungen obliegt dem SV NRW.

5 Besondere Bestimmungen

5.1 Für die Durchführung der Beinbewegung (50m Strecken) im Schwimmerischen Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Bei der Schmetterling-, Brust- und Freistilbeinbewegung befindet sich eine Hand an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks oder am Beckenrand. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis von Delfinbewegungen bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielansschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delfinkicks sind nicht erlaubt.

Die Punkte über 50m Beinbewegung werden mittels einer eigenen Punktetabelle bewertet.

Konkret gelten folgende Basis-Zeiten für die 50m Strecken:

	Schmetterling-Beine	Rücken-Beine	Brust-Beine	Kraul-Beine
weiblich	0:34,40	0:34,51	0:37,74	0:35,23
männlich	0:31,91	0:30,66	0:34,47	0:32,06

Die Berechnung der Punkte kann unter dem folgenden Link nachvollzogen werden:
https://www.dsv.de/download-file?file_code=aeeb72b905&file_id=5328

5.2 Für Freistil und Kraul:

In den ausgeschriebenen Freistilwettkämpfen über 400m (WK 6 und 16) darf jede Schwimmart entsprechend § 106 WB-Fachteil Schwimmen geschwommen werden.

In den Wettkämpfen über 100m Freistil (WK 25 und 38) und 200m Freistil (WK 5 und 15) muss Kraul geschwommen werden. Dabei erfolgt der Start durch Sprung vom Startblock. Der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

5.3 Für 2x15m/2x25m Delfinbeinbewegung

Die 2x15m/2x25m Delfinbeinbewegung findet in Riegen auf den Bahnen 1+2 sowie 7+8 statt. Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren.

Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf ausgetragen und nach einer eigenen Punktetabelle bewertet. Konkret gelten folgende Basis-Zeiten:

	15m Bauchlage	15m Rückenlage	25m Bauchlage	25m Rückenlage
weiblich	0:06,47	0:06,92	0:12,93	0:13,84
männlich	0:06,06	0:06,51	0:12,12	0:13,01

Die Berechnung der Punkte kann unter dem folgenden Link nachvollzogen werden:
https://www.dsv.de/download-file?file_code=aeeb72b905&file_id=5328

Die Ausführung der Delfinbeinbewegung erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulärem Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Es ist dem Sportler auch erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Anschließend darf wieder vollständig untergetaucht werden. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Gemessen wird die Zeit beim Durchgang der Hände bei 15m/25m.

Erläuterungen zur Durchführung:

- Der Sportler muss bis zur 15m Markierung mindestens einmal mit dem Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben; das kann auch schon bei z.B. 10m geschehen. Es ist somit immer entscheidend, dass das erste Auftauchen vor der 15m Markierung erfolgt.
- Ein Sportler darf beliebig oft wieder abtauchen.
- Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten. Dies gilt auch beim Abtauchen und Auftauchen.
- Bei der Strecke 15m Delfinbeine in Bauch- und Rückenlage des Jahrgangs 2015 (Wettkämpfe 7, 8, 17 und 18) dürfen die Sportler bis zur Zeitnahme beim Handdurchgang bei 15m vollständig

untergetaucht bleiben. Mit der Zeitnahme ist der Wettkampf beendet. Zu diesem Zeitpunkt hat der Kopf die 15m-Markierung noch nicht erreicht und kann somit nicht zur Disqualifikation führen.

5.4 Veranstaltungsinformationen

Der Veranstalter vermittelt alle wichtigen Informationen zur Veranstaltung auf seiner Website unter www.schwimmverband.nrw.

5.5 Wettkampfprotokolle in Papierform werden nicht erstellt. Protokolle als PDF-Datei und Datei im DSV-Format werden nach der Veranstaltung auf www.schwimmverband.nrw zum Download zur Verfügung gestellt.

5.6 Das Kampfgericht wird vom Kampfrichterobmann des SV NRW einberufen und eingesetzt. Sollten nicht genug Kampfrichter des SV NRW zur Verfügung stehen, müssen Kampfrichter von den meldenden Vereinen gestellt werden. Eine entsprechende Mitteilung erfolgt im Meldeergebnis. Für Vereinskampfrichter erfolgt keine Kostenerstattung über den SV NRW.

5.7 Das Mitbringen und Aufstellen von Stühlen/Campingstühlen im Schwimmbad ist aus brandschutzrechtlichen Gründen nicht erlaubt.

5.8 Wertsachen sind von den Vereinen selbst zu sichern. Veranstalter, Ausrichter und Bad-Eigentümer haften nicht für Verluste oder Beschädigungen von Gegenständen.

5.9 Ansprechpartner sind
seitens des Veranstalters:

Lisa Golaschewski
E-Mail: l.golaschewski@schwimmverband.nrw

seitens des Ausrichters:

Allgemeine Fragen: Achim Gingter
E-Mail: gingter@msv01.de
Wettkampforganisation: Marion Kalkreuth & Stefan Saretz
E-Mail: wettkampf@sg-mg.de

Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Dirk Lennhoff
Fachwart Schwimmen

Lisa Golaschewski
SB Wettkampfwesen

MSV 01 e.V.

Achim Gingter
Vorsitzender