

# Ausschreibung



## Nordrhein-Westfälischer Schwimm-Mehrkampf der Jahrgänge 2012 bis 2014 weiblich und männlich am 11. – 12. Mai 2024 in Mönchengladbach

<b>Veranstalter:</b>	Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.
<b>Ausrichter:</b>	MSV 01 e.V.
<b>Austragungsort:</b>	Vitusbad Mönchengladbach, Breitenbachstraße 52, 41065 MG
<b>Bahnen:</b>	8, durch Wellenkillerleinen getrennt
<b>Bahnlänge:</b>	50m
<b>Wassertiefe:</b>	2,00m
<b>Wassertemperatur:</b>	ca. 26 °C
<b>Zeitmessung:</b>	Elektronische Zeitmessung / Handzeitnahme

**Hinweis zu allen Abschnitten:** Die endgültigen Anfangszeiten werden in Abhängigkeit vom Meldeaufkommen festgelegt. Aus aktuellem Anlass kann es auch zu kurzfristigen Verschiebungen kommen.

### Wettkampffolge:

#### Veranstaltungsabschnitt I:

**Samstag, 11.05.2024**

Einlass:	09.00 Uhr	Kampfrichtersitzung:	09.15 Uhr
Ende des Einschwimmens:	09.55 Uhr	Beginn:	10.00 Uhr

---

1	100m	Schmetterling	2014	weiblich
2	200m	Schmetterling	2012-2013	weiblich
3	200m	Rücken	2012-2014	weiblich
4	200m	Brust	2012-2014	weiblich
5	200m	Freistil	2012-2014	weiblich
6	100m	Schmetterling	2014	männlich
7	200m	Schmetterling	2012-2013	männlich
8	200m	Rücken	2012-2014	männlich
9	200m	Brust	2012-2014	männlich
10	200m	Freistil	2012-2014	männlich
11	400m	Freistil	2012-2014	weiblich
12	400m	Freistil	2012-2014	männlich
13	15m	Delfinbeine Bauchlage	2014	weiblich
14	25m	Delfinbeine Bauchlage	2012-2013	weiblich
15	15m	Delfinbeine Bauchlage	2014	männlich
16	25m	Delfinbeine Bauchlage	2012-2013	männlich
17	15m	Delfinbeine Rückenlage	2014	weiblich
18	25m	Delfinbeine Rückenlage	2012-2013	weiblich
19	15m	Delfinbeine Rückenlage	2014	männlich
20	25m	Delfinbeine Rückenlage	2012-2013	männlich

**Veranstaltungsabschnitt II:**

Einlass: 09.00 Uhr  
 Ende des Einschwimmens: 09.55 Uhr

**Sonntag, 12.05.2024**

Kampfrichtersitzung: 09.15 Uhr  
 Beginn: 10.00 Uhr

21	50m	Schmetterling	2014	weiblich
22	100m	Schmetterling	2012-2013	weiblich
23	100m	Rücken	2012-2014	weiblich
24	100m	Brust	2012-2014	weiblich
25	100m	Freistil	2012-2014	weiblich
26	50m	Schmetterling	2014	männlich
27	100m	Schmetterling	2012-2013	männlich
28	100m	Rücken	2012-2014	männlich
29	100m	Brust	2012-2014	männlich
30	100m	Freistil	2012-2014	männlich
31	50m	Schmetterling-Beine	2012-2014	weiblich
32	50m	Rücken-Beine	2012-2014	weiblich
33	50m	Brust-Beine	2012-2014	weiblich
34	50m	Kraul-Beine	2012-2014	weiblich
35	50m	Schmetterling-Beine	2012-2014	männlich
36	50m	Rücken-Beine	2012-2014	männlich
37	50m	Brust-Beine	2012-2014	männlich
38	50m	Kraul-Beine	2012-2014	männlich
39	200m	Lagen (SMK Schmetterling)	2012-2014	weiblich
40	200m	Lagen (SMK Rücken)	2012-2014	weiblich
41	200m	Lagen (SMK Brust)	2012-2014	weiblich
42	200m	Lagen (SMK Kraul)	2012-2014	weiblich
43	200m	Lagen (SMK Schmetterling)	2012-2014	männlich
44	200m	Lagen (SMK Rücken)	2012-2014	männlich
45	200m	Lagen (SMK Brust)	2012-2014	männlich
46	200m	Lagen (SMK Kraul)	2012-2014	männlich

Im Anschluss folgt die Siegerehrung für alle Teilnehmer.

**1 Allgemeine Bestimmungen**

**1.1** Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV) in der jeweils aktuellen Fassung.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes und des Nationalen Paralympischen Komitees e.V. (DBS) anzuwenden. Alle Angaben in dieser Ausschreibung beziehen sich auf alle Geschlechter.

**1.2 Teilnahmeberechtigt** sind ausschließlich Schwimmer, die ihre Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz „Schwimmen“ nachweisen können. Der meldende Verein muss Mitglied des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen (SV NRW) und im Besitz der Verbandsrechte sein. Die Teilnahmebedingungen gemäß WB § 19 werden vorausgesetzt.

**1.3** Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein die Ausschreibung an und erklärt, dass er und die gemeldeten Sportler mit der Speicherung und Veröffentlichung der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten einverstanden ist. Mit der Meldung wird auch das Einverständnis für die Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten erklärt. Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne

Vergütungsansprüche des Betroffenen vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfordernungen innerhalb des DSV. Diese sind auf der DSV-Website zu finden.

**1.4** Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel gemäß § 125 (6) WB-Fachteil Schwimmen (WB-FT SW) durchgeführt.

## **2 Meldungen, Meldegeld**

**2.1** Die Meldungen haben den Anforderungen des § 120 WB zu entsprechen. Unvollständige Meldungen (z.B. ohne Angabe der Vereins-ID) werden zurückgewiesen. Meldungen können ausschließlich in elektronischer Form per E-Mail an die zentrale Meldeanschrift des SV NRW gerichtet werden.

**2.2** Es ist je Verein nur eine Kontaktadresse zulässig. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen.

**2.3** Bei der Abgabe der Meldungen sind folgende Bedingungen einzuhalten:

- Die Meldungen sind mit der Meldedatei (gemäß DSV-Standard) sowie Meldebogen (DSV-Form 101) und Meldeliste (DSV-Form 102) als PDF-, TXT-, RTF- oder DOC-Datei zu versenden. Zur Erleichterung der Meldungserstellung wird auf der Homepage des SV NRW ein Meldemodul zur Abgabe der Meldung zu dieser Meisterschaft hinterlegt, mit dem die einfache Erstellung aller Meldeunterlagen möglich ist. Beim Versenden der Meldeunterlagen müssen aus der Betreffzeile der Nachricht der Name der Meisterschaft und der Vereinsname eindeutig hervorgehen. Ohne diese eindeutige Betreffzeile werden eingehende Nachrichten abgewiesen.
- Der teilnehmende Verein erhält eine automatische Bestätigung über den Eingang der Meldung an die Absenderadresse. Eine Bestätigung per E-Mail mit Anzahl der abgegebenen Meldungen bzw. dem Hinweis auf angenommene oder abgewiesene Meldungen und eventuelle Nachrücker, erfolgt nach der Bearbeitung der Meldung. **Erhält der Verein diese Bestätigung nicht spätestens am Tage nach Meldeschluss, gilt die Meldung als nicht abgegeben.**

**2.4 Meldeanschrift:** E-Mail: [ms@schwimmverband.nrw](mailto:ms@schwimmverband.nrw)

**2.5 Meldeschluss:** Montag, den 06. Mai 2024 um 18.00 Uhr

**2.6 Meldegeld:** 35,00 EUR je Mehrkampfmeldung

Die Zahlung des Meldegeldes ist nur per SEPA-Lastschriftmandat möglich.

Sollte das unterschriebene SEPA-Lastschriftmandat bis zum Meldeschluss nicht vorliegen, ist der Verein NICHT startberechtigt.

**2.7** Das Meldeergebnis wird zeitnah nach der Erstellung ins Internet eingestellt und kann unter [www.schwimmverband.nrw](http://www.schwimmverband.nrw) eingesehen und heruntergeladen werden.

## **3 Bahnverteilung und Teilnahmebeschränkungen**

**3.1** Pro Jahrgang des Mehrkampfes (weiblich und männlich 2012 bis 2014) sind nach der Bestenliste des SV NRW die 40 besten Sportler über 200m Lagen auf der 25m- oder 50m-Bahn startberechtigt.

Falls Sportler aus den besten 40 der Bestenliste nicht gemeldet werden, rücken entsprechend der Bestenliste weitere gemeldete Sportler nach. Die Zeiten müssen innerhalb des Nachweiszeitraums vom 01.09.2023 bis einschließlich 28.04.2024 erzielt werden. Die Rangliste der besten 60 Sportler wird monatlich aktualisiert; die endgültige Liste der teilnahmeberechtigten 40 Sportler und der möglichen Nachrücker wird am 01. Mai 2024 auf [www.schwimmverband.nrw](http://www.schwimmverband.nrw) veröffentlicht.

Die Vereine sind dafür verantwortlich, dass die Wettkampfergebnisdateien im aktuellen DSV-Format möglichst zeitnah, spätestens aber bis zum 30. April 2024 bei der Sachbearbeiterin des SV NRW für die Bestenliste ([bestenliste@schwimmverband.nrw](mailto:bestenliste@schwimmverband.nrw)) eingegangen sind. Später eingehende Protokolle können nicht bei der Erstellung der Rangliste berücksichtigt werden.

**3.2** Die Bahnverteilung erfolgt nach der bei der Meldung anzugebenden aktuellen Bestzeit entsprechend § 123 WB möglichst innerhalb der Jahrgänge.

**3.3** Die Wettkämpfe 11 und 12 (400m Freistil) werden mit Doppelbahnbelegung geschwommen. Der Start erfolgt hierbei nacheinander vom Startblock.

**3.4** Der Veranstalter behält sich vor, je nach Anzahl der eingegangenen Meldungen, die Anfangszeiten zu ändern.

#### **4 Wertungen, Auszeichnungen, Siegerehrungen**

**4.1** Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Teil-Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 2x15m (Jg. 2014) / 2x25m (Jg. 2012-2013) Delfinbeinbewegung (Bauch- und Rückenlage), 200m Lagen und 400m Freistil.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Schmetterlingbeinbewegung, 50m S, 100m S plus 15m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2014)
- 50m Schmetterlingbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F (Jahrgang 2012-2013) oder
- 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F oder
- 50m Kraulbeinbewegung, 100m F, 200m F plus 15m/25m Delfinbeine Bauch- und Rückenlage, 200m L und 400m F

Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen.

Die Ermittlung des Gesamtergebnisses erfolgt durch Addition der Werte aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (50m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der erschwommenen Zeiten vergeben werden.

Im Falle einer Disqualifikation, Aufgabe oder Nichtantreten auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettbewerb.

Im Falle einer Disqualifikation über eine der beiden Delfinbeine-Strecken ist ein einmaliges Nachschwimmen pro Strecke direkt im Anschluss an Wettkampf 20 möglich. Wird ein Sportler im Nachschwimmen erneut disqualifiziert, wird für diese Strecke die Punktzahl Null vergeben.

Die Sieger eines Mehrkampfes, getrennt nach männlichen und weiblichen Jahrgängen, erhalten den Titel „Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2024“.

#### **4.2 Auszeichnungen:**

Die drei Erstplatzierten eines Mehrkampfes pro Jahrgang, getrennt nach männlich und weiblich, erhalten Medaillen. Für alle Plätze werden Urkunden vergeben.

Die Medaillen und Urkunden werden bei der im Anschluss stattfindenden Siegerehrung vergeben, zu der alle Teilnehmer herzlich eingeladen sind.

**4.3** Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes. Medaillen werden nicht per Post nachgesandt.

### **5 Besondere Bestimmungen**

**5.1** Für die Durchführung der Beinbewegung (50m Strecken) im Schwimmerischen Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Bei der Schmetterling-, Brust- und Freistilbeinbewegung befindet sich eine Hand an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks oder am Beckenrand. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis von Delfinbewegungen bis maximal 15 m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielansschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delfinkicks sind nicht erlaubt.

**5.2** Für Freistil und Kraul:

In den ausgeschriebenen Freistilwettkämpfen über 400m (WK 11 und 12) darf jede Schwimmart entsprechend § 106 WB-Fachteil Schwimmen geschwommen werden.

In den Wettkämpfen über 100m Freistil (WK 25 und 30) und 200m Freistil (WK 5 und 10) muss Kraul geschwommen werden. Dabei erfolgt der Start durch Sprung vom Startblock. Der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden. Mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden. Ein Brust- oder Delfinbeinschlag ist nicht erlaubt. Nur nach dem Start und jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens bei 15 Metern), Delfinbeinschläge ausführen. Danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden. Beim Wenden bzw. beim Zielansschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren.

**5.3** Für 2x15m/2x25m Delfinbeinbewegung

Die 2x15m/2x25m Delfinbeinbewegung finden in Gruppen am Ende des ersten Abschnitts statt. Es ist je eine Teilstrecke in Bauch- und in Rückenlage zu absolvieren. Jede Teilstrecke wird als eigenständiger Wettkampf geschwommen und nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet. Die Punktetabellen männlich / weiblich orientieren sich an den aktuellen World Aquatics-Punktetabellen (50m Bahn) über 50m Gesamtbewegung Schmetterling.

Konkret wird für die 25m Strecken die Zeit über 50m Schmetterling halbiert, die dann die Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphinbeinbewegungen bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:11,13 Min. und bei den Mädchen auf 00:12,21 Min. festgelegt.

Für die 15m Strecken wird die Zeit über 50m Schmetterling gedrittelt, die dann die Basis für eine neue

1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphinbeinbewegungen bildet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauch- und Rückenlage auf jeweils 00:07,42 Min. und bei den Mädchen auf 00:08,14 Min. festgelegt.

Die Ausführung der Delphinbeinbewegung erfolgt nach dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser (vgl. § 125 WB-FT SW). Nach dem Start ist eine Tauchphase bis maximal 15m zulässig. Nach dem Auftauchen findet die Delphinbeinbewegung an der Wasseroberfläche statt. Dabei muss ein Körperteil die Wasseroberfläche permanent durchbrechen. Die Hände sind übereinander zu halten (streamline; keine Handbewegung erlaubt). Atmung ist erlaubt, solange die Hände übereinander bleiben. Gemessen wird die Zeit beim Durchgang der Hände bei 15m/25m. Zur weiteren Erläuterung dient folgendes Video: <https://1drv.ms/f/s!Ag4fAppxDkNukfEPNCU6rV-LxmWtjw>.

#### **5.4 Veranstaltungsinformationen**

Der Veranstalter vermittelt alle wichtigen Informationen zur Veranstaltung – sowohl in der Vorbereitung (Ausschreibung, Hygienekonzept, etc.), als auch während und nach der Veranstaltung, – auf seiner Website unter [www.schwimmverband.nrw](http://www.schwimmverband.nrw).

**5.5** Wettkampfprotokolle in Papierform werden nicht erstellt. Protokolle inkl. Angabe der EnM-Veranlagungen als PDF-Datei und Datei im DSV-Format werden nach der Veranstaltung auf [www.schwimmverband.nrw](http://www.schwimmverband.nrw) zum Download zur Verfügung gestellt.

**5.6** Das Kampfgericht wird vom Kampfrichterobmann des SV NRW einberufen und eingesetzt.

**5.7** Das Mitbringen und Aufstellen von Stühlen/Campingstühlen im Schwimmbad ist aus brandschutzrechtlichen Gründen nicht erlaubt.

**5.8** Wertsachen sind von den Vereinen selbst zu sichern. Veranstalter, Ausrichter und Bad-Eigentümer haften nicht für Verluste oder Beschädigungen von Gegenständen.

**5.9** Ansprechpartner sind

seitens des Veranstalters:

Lisa Golaschewski

E-Mail: [l.golaschewski@schwimmverband.nrw](mailto:l.golaschewski@schwimmverband.nrw)

seitens des Ausrichters:

Allgemeine Fragen: Achim Gingter

E-Mail: [gingter@msv01.de](mailto:gingter@msv01.de)

Wettkampforganisation: Marion Kalkreuth & Stefan Saretz

E-Mail: [wettkampf@sg-mg.de](mailto:wettkampf@sg-mg.de)

#### **Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V.**

Dirk Lennhoff

Fachwart Schwimmen

Lisa Golaschewski

SB Wettkampfwesen

#### **MSV 01 e.V.**

Achim Gingter

Vorsitzender