

# SGS Wettkampf Ergebnis Nordwestfälische Meisterschaften SMK 2023

## 25.02.2023 - 26.02.2023, Gladbeck, Langbahn

Nachname	Vorname	Jg	Stammverein	Wk-Nr.	Strecke	Platz	Endzeit	Differenz B.	Bestzeit	Rekord	Rudolph-Punkte
Banna	Louie	2013	TUS Hiltrup	409	100B	1	01:48,14	+00:02,90	01:45,24		
Banna	Louie	2013	TUS Hiltrup	417	50BB	2	01:00,50	-00:01,43	01:01,93	PBZ	
Banna	Louie	2013	TUS Hiltrup	427	200B	1	03:43,04	+00:04,10	03:38,94		3
Banna	Louie	2013	TUS Hiltrup	433	15X	4	00:26,27	--:--:--	--:--:--		
Banna	Louie	2013	TUS Hiltrup	438	400F	0	--:--:--	--:--:--	06:23,75		
Banna	Louie	2013	TUS Hiltrup	445	200L	1	03:19,18	+00:00,22	03:18,96		4
Essmann	Adrian	2013	TSV Handorf	410	100F	6	01:38,95	-00:13,22	01:52,17	PBZ	
Essmann	Adrian	2013	TSV Handorf	418	50KB	8	01:09,87	--:--:--	--:--:--		PBZ
Essmann	Adrian	2013	TSV Handorf	428	200F	3	03:26,91	--:--:--	--:--:--		PBZ
Essmann	Adrian	2013	TSV Handorf	433	15X	14	00:35,48	--:--:--	--:--:--		
Essmann	Adrian	2013	TSV Handorf	438	400F	10	07:17,21	--:--:--	--:--:--		PBZ
Essmann	Adrian	2013	TSV Handorf	446	200L	4	03:52,33	--:--:--	--:--:--		PBZ
Flegler	Maxim	2013	SV 91	410	100F	0	--:--:--	--:--:--	01:47,04		
Flegler	Maxim	2013	SV 91	418	50KB	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Flegler	Maxim	2013	SV 91	428	200F	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Flegler	Maxim	2013	SV 91	433	15X	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Flegler	Maxim	2013	SV 91	438	400F	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Flegler	Maxim	2013	SV 91	446	200L	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Gerling	Franka	2013	TSV Handorf	403	100R	1	01:27,82	-00:01,44	01:29,26	PBZ	9
Gerling	Franka	2013	TSV Handorf	412	50RB	2	00:55,30	-00:00,28	00:55,58	PBZ	
Gerling	Franka	2013	TSV Handorf	421	200R	1	03:09,89	+00:02,25	03:07,64		9
Gerling	Franka	2013	TSV Handorf	429	15X	12	00:35,19	--:--:--	--:--:--		
Gerling	Franka	2013	TSV Handorf	437	400F	3	06:28,67	-00:28,86	06:57,53	PBZ	1
Gerling	Franka	2013	TSV Handorf	440	200L	1	03:20,21	-00:04,32	03:24,53	PBZ	4
Homann	Julius	2013	TUS Hiltrup	409	100B	0	--:--:--	--:--:--	01:50,84		
Homann	Julius	2013	TUS Hiltrup	417	50BB	3	01:01,45	-00:02,09	01:03,54	PBZ	
Homann	Julius	2013	TUS Hiltrup	427	200B	3	03:51,98	-00:07,87	03:59,85	PBZ	
Homann	Julius	2013	TUS Hiltrup	433	15X	8	00:28,01	--:--:--	--:--:--		
Homann	Julius	2013	TUS Hiltrup	438	400F	5	06:53,27	-00:00,68	06:53,95	PBZ	
Homann	Julius	2013	TUS Hiltrup	445	200L	3	03:36,44	-00:09,03	03:45,47	PBZ	
Honemann	Emma	2011	SV 91	403	100R	3	01:24,45	-00:02,58	01:27,03	PBZ	
Honemann	Emma	2011	SV 91	412	50RB	4	00:52,26	-00:01,01	00:53,27	PBZ	
Honemann	Emma	2011	SV 91	421	200R	3	03:01,07	+00:00,37	03:00,70		1
Honemann	Emma	2011	SV 91	430	25X	8	00:43,78	--:--:--	--:--:--		
Honemann	Emma	2011	SV 91	437	400F	11	06:17,34	-00:00,31	06:17,65	PBZ	

Nachname	Vorname	Jg	Stammverein	Wk-Nr.	Strecke	Platz	Endzeit	Differenz B.	Bestzeit	Rekord	Rudolph-Punkte
Honemann	Emma	2011	SV 91	440	200L	5	03:12,98	-00:06,52	03:19,50	PBZ	
Honemann	Pauline	2013	SV 91	403	100R	3	01:38,18	+00:01,59	01:36,59		
Honemann	Pauline	2013	SV 91	412	50RB	3	00:58,33	+00:00,91	00:57,42		
Honemann	Pauline	2013	SV 91	421	200R	2	03:31,83	+00:15,24	03:16,59		
Honemann	Pauline	2013	SV 91	429	15X	10	00:29,66	--:--:--	--:--:--		
Honemann	Pauline	2013	SV 91	437	400F	4	06:44,51	+00:01,00	06:43,51		
Honemann	Pauline	2013	SV 91	440	200L	3	03:46,18	+00:05,78	03:40,40		
Ingmann	Johanna	2013	TUS Hiltrup	404	100B	5	01:56,16	-00:17,02	02:13,18	PBZ	
Ingmann	Johanna	2013	TUS Hiltrup	413	50BB	4	00:59,73	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Ingmann	Johanna	2013	TUS Hiltrup	422	200B	3	04:05,66	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Ingmann	Johanna	2013	TUS Hiltrup	429	15X	13	00:40,67	--:--:--	--:--:--		
Ingmann	Johanna	2013	TUS Hiltrup	437	400F	13	08:27,20	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Ingmann	Johanna	2013	TUS Hiltrup	441	200L	5	04:07,15	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Koval	Darij	2013	SV 91	410	100F	8	01:53,31	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Koval	Darij	2013	SV 91	418	50KB	7	01:07,50	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Koval	Darij	2013	SV 91	428	200F	8	03:56,96	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Koval	Darij	2013	SV 91	433	15X	13	00:34,91	--:--:--	--:--:--		
Koval	Darij	2013	SV 91	438	400F	13	08:15,17	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Koval	Darij	2013	SV 91	446	200L	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Michel	Josefine	2012	TSV Handorf	404	100B	0	--:--:--	--:--:--	01:35,61		
Michel	Josefine	2012	TSV Handorf	413	50BB	0	--:--:--	--:--:--	00:57,67		
Michel	Josefine	2012	TSV Handorf	422	200B	0	--:--:--	--:--:--	03:25,54		
Michel	Josefine	2012	TSV Handorf	430	25X	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Michel	Josefine	2012	TSV Handorf	437	400F	0	--:--:--	--:--:--	06:05,27		
Michel	Josefine	2012	TSV Handorf	441	200L	0	--:--:--	--:--:--	03:10,52		
Rittstieg	Emma	2012	SV 91	402	100S	5	01:48,65	+00:02,87	01:45,78		
Rittstieg	Emma	2012	SV 91	411	50DB	3	01:00,35	+00:00,20	01:00,15		
Rittstieg	Emma	2012	SV 91	420	200S	3	03:52,64	+00:08,24	03:44,40		
Rittstieg	Emma	2012	SV 91	430	25X	8	00:47,02	--:--:--	--:--:--		
Rittstieg	Emma	2012	SV 91	437	400F	6	06:25,41	-00:11,57	06:36,98	PBZ	
Rittstieg	Emma	2012	SV 91	439	200L	3	03:24,31	-00:02,49	03:26,80	PBZ	
Scharlau	Thies	2013	TSV Handorf	410	100F	2	01:15,32	-00:03,87	01:19,19	PBZ	10
Scharlau	Thies	2013	TSV Handorf	418	50KB	2	00:51,25	-00:01,18	00:52,43	PBZ	
Scharlau	Thies	2013	TSV Handorf	428	200F	2	02:44,55	-00:05,77	02:50,32	PBZ	9
Scharlau	Thies	2013	TSV Handorf	433	15X	2	00:21,95	--:--:--	--:--:--		
Scharlau	Thies	2013	TSV Handorf	438	400F	2	06:04,02	-00:07,96	06:11,98	PBZ	4
Scharlau	Thies	2013	TSV Handorf	446	200L	2	03:11,11	-00:13,58	03:24,69	PBZ	7
Schirmeisen	Enda	2011	TSV Handorf	402	100S	3	01:24,98	-00:02,98	01:27,96	PBZ	

Nachname	Vorname	Jg	Stammverein	Wk-Nr.	Strecke	Platz	Endzeit	Differenz B.	Bestzeit	Rekord	Rudolph-Punkte
Schirmeisen	Enda	2011	TSV Handorf	411	50DB	1	00:49,58	-00:01,16	00:50,74	PBZ	
Schirmeisen	Enda	2011	TSV Handorf	420	200S	3	03:10,81	-00:04,01	03:14,82	PBZ	
Schirmeisen	Enda	2011	TSV Handorf	430	25X	1	00:36,83	--:--:--	--:--:--		
Schirmeisen	Enda	2011	TSV Handorf	437	400F	2	05:23,89	-00:08,84	05:32,73	PBZ	6
Schirmeisen	Enda	2011	TSV Handorf	439	200L	2	02:53,86	-00:02,71	02:56,57	PBZ	5
Siebert	Adrian	2013	TUS Hilstrup	410	100F	3	01:29,41	-00:19,54	01:48,95	PBZ	
Siebert	Adrian	2013	TUS Hilstrup	418	50KB	6	01:03,80	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Siebert	Adrian	2013	TUS Hilstrup	428	200F	6	03:31,22	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Siebert	Adrian	2013	TUS Hilstrup	433	15X	11	00:34,30	--:--:--	--:--:--		
Siebert	Adrian	2013	TUS Hilstrup	438	400F	11	07:21,51	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Siebert	Adrian	2013	TUS Hilstrup	446	200L	5	03:59,79	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Smyla	Juliana	2012	SV 91	404	100B	5	01:45,80	-00:01,56	01:47,36	PBZ	
Smyla	Juliana	2012	SV 91	413	50BB	2	00:55,55	-00:01,39	00:56,94	PBZ	
Smyla	Juliana	2012	SV 91	422	200B	5	03:48,87	+00:06,03	03:42,84		
Smyla	Juliana	2012	SV 91	430	25X	4	00:44,90	--:--:--	--:--:--		
Smyla	Juliana	2012	SV 91	437	400F	4	06:16,41	-00:09,62	06:26,03	PBZ	
Smyla	Juliana	2012	SV 91	441	200L	3	03:26,10	-00:02,30	03:28,40	PBZ	
Stockel	Anna	2012	SV 91	403	100R	1	01:26,43	+00:00,30	01:26,13		3
Stockel	Anna	2012	SV 91	412	50RB	3	01:00,71	-00:00,65	01:01,36	PBZ	
Stockel	Anna	2012	SV 91	421	200R	1	03:02,58	+00:01,01	03:01,57		5
Stockel	Anna	2012	SV 91	430	25X	5	00:45,63	--:--:--	--:--:--		
Stockel	Anna	2012	SV 91	437	400F	2	05:51,62	-00:03,66	05:55,28	PBZ	4
Stockel	Anna	2012	SV 91	440	200L	1	03:11,50	+00:06,80	03:04,70		2
Strassburger	Amo	2013	TSV Handorf	409	100B	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Strassburger	Amo	2013	TSV Handorf	417	50BB	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Strassburger	Amo	2013	TSV Handorf	427	200B	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Strassburger	Amo	2013	TSV Handorf	433	15X	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Strassburger	Amo	2013	TSV Handorf	438	400F	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Strassburger	Amo	2013	TSV Handorf	445	200L	0	--:--:--	--:--:--	--:--:--		
Szabó	Sára	2013	TUS Hilstrup	405	100F	1	01:16,62	-00:03,58	01:20,20	PBZ	9
Szabó	Sára	2013	TUS Hilstrup	414	50KB	2	00:57,41	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Szabó	Sára	2013	TUS Hilstrup	423	200F	1	02:52,49	-00:02,35	02:54,84	PBZ	6
Szabó	Sára	2013	TUS Hilstrup	429	15X	2	00:23,05	--:--:--	--:--:--		
Szabó	Sára	2013	TUS Hilstrup	437	400F	1	05:52,12	-00:12,59	06:04,71	PBZ	9
Szabó	Sára	2013	TUS Hilstrup	442	200L	1	03:16,83	-00:04,23	03:21,06	PBZ	6
Teerling	Cosima-Venezia	2013	SV 91	404	100B	4	01:52,08	+00:00,37	01:51,71		
Teerling	Cosima-Venezia	2013	SV 91	413	50BB	2	00:56,75	-00:00,54	00:57,29	PBZ	

Nachname	Vorname	Jg	Stammverein	Wk-Nr.	Strecke	Platz	Endzeit	Differenz B.	Bestzeit	Rekord	Rudolph-Punkte
Teerling	Cosima-Venezia	2013	SV 91	422	200B	5	04:09,24	+00:11,37	03:57,87		
Teerling	Cosima-Venezia	2013	SV 91	429	15X	6	00:26,18	--:--:--	--:--:--		
Teerling	Cosima-Venezia	2013	SV 91	437	400F	8	07:18,28	-00:07,01	07:25,29	PBZ	
Teerling	Cosima-Venezia	2013	SV 91	441	200L	3	03:48,14	+00:03,49	03:44,65		
Wacker	Luisa	2013	TUS Hilstrup	404	100B	2	01:49,00	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Wacker	Luisa	2013	TUS Hilstrup	413	50BB	3	00:59,14	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Wacker	Luisa	2013	TUS Hilstrup	422	200B	2	03:57,83	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Wacker	Luisa	2013	TUS Hilstrup	429	15X	11	00:31,69	--:--:--	--:--:--		
Wacker	Luisa	2013	TUS Hilstrup	437	400F	9	07:36,68	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Wacker	Luisa	2013	TUS Hilstrup	441	200L	6	04:16,38	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Weidenhaupt	Luis	2013	TSV Handorf	406	50S	1	00:40,35	-00:02,68	00:43,03	PBZ	3
Weidenhaupt	Luis	2013	TSV Handorf	415	50DB	1	01:02,24	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Weidenhaupt	Luis	2013	TSV Handorf	424	100S	1	01:38,02	-00:00,50	01:38,52	PBZ	
Weidenhaupt	Luis	2013	TSV Handorf	433	15X	5	00:26,74	--:--:--	--:--:--		
Weidenhaupt	Luis	2013	TSV Handorf	438	400F	3	06:33,10	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Weidenhaupt	Luis	2013	TSV Handorf	443	200L	1	03:27,22	-00:04,73	03:31,95	PBZ	1
Wistuba	Jonas	2013	TSV Handorf	409	100B	2	01:48,59	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Wistuba	Jonas	2013	TSV Handorf	417	50BB	1	01:00,35	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Wistuba	Jonas	2013	TSV Handorf	427	200B	2	03:50,95	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Wistuba	Jonas	2013	TSV Handorf	433	15X	3	00:24,67	--:--:--	--:--:--		
Wistuba	Jonas	2013	TSV Handorf	438	400F	4	06:36,90	--:--:--	--:--:--	PBZ	
Wistuba	Jonas	2013	TSV Handorf	445	200L	2	03:35,10	--:--:--	--:--:--	PBZ	