

# AUSSCHREIBUNG

für den **Nordwestfälischen Schwimm-Mehrkampf**  
der Jahrgänge 2009 bis 2010, am 29.02.2020  
und  
für die **Meisterschaften und Jahrgangsmeisterschaften der  
Schwimmbezirke Nordwestfalen und Ostwestfalen-Lippe** der  
Jahrgänge 2000 bis 2010 über 400m Lagen, 400m Freistil und 800m /  
1.500m Freistil, einschließlich der **Mastersmeisterschaften** über 400m  
Freistil und 800m / 1.500m Freistil, am 29.02./01.03.2020 in 45964  
Gladbeck

**Veranstalter:** Schwimmbezirk Nordwestfalen und Schwimmverband OWL

**Ausrichter:** SG Gladbeck/Recklinghausen

**Austragungsort:** Freibad (Traglufthalle), der Stadt 45964 Gladbeck,  
Schützenstr. 120 (Tel.: 02043/26044)

Startbahnen: acht, durch Kieferleinen getrennt  
Bahnlänge: 50m  
Wassertiefe: 1,80 durchgehend  
Wassertemp.: 25° C  
Zeitmessung: Handzeitnahme

## WETTKAMPFFOLGE:

**Veranstaltungsabschnitt I: Samstag, 29.02.2020**  
Einlass: 8:30 Uhr; Kampfrichtersitzung: 8:45 Uhr;  
Ende des Einschwimmens: 9:10 Uhr; Beginn: 9:15 Uhr.

Wettk.-Nr.:	1	50m	Schmetterling	Frauen	Jg. 10 SMK
	2	50m	Schmetterling	Männer	Jg. 10 SMK
	3	100m	Schmetterling	Frauen	Jg. 09 SMK
	4	100m	Schmetterling	Männer	Jg. 09 SMK
	5	100m	Rücken	Frauen	Jg. 09-10 SMK
	6	100m	Rücken	Männer	Jg. 09-10 SMK
	7	100m	Brust	Frauen	Jg. 09-10 SMK
	8	100m	Brust	Männer	Jg. 09-10 SMK
	9	100m	Freistil	Frauen	Jg. 09-10 SMK
	10	100m	Freistil	Männer	Jg. 09-10 SMK
	11	50m	Schmetterling Beine	Frauen	Jg. 09-10 SMK
	12	50m	Schmetterling Beine	Männer	Jg. 09-10 SMK
	13	50m	Rücken Beine	Frauen	Jg. 09-10 SMK
	14	50m	Rücken Beine	Männer	Jg. 09-10 SMK
	15	50m	Brust Beine	Frauen	Jg. 09-10 SMK
	16	50m	Brust Beine	Männer	Jg. 09-10 SMK
	17	50m	Kraul Beine	Frauen	Jg. 09-10 SMK
	18	50m	Kraul Beine	Männer	Jg. 09-10 SMK

- 10 Minuten Pause -

	19	100m	Schmetterling	Frauen	Jg. 10 SMK
	20	100m	Schmetterling	Männer	Jg. 10 SMK
	21	200m	Schmetterling	Frauen	Jg. 09 SMK
	22	200m	Schmetterling	Männer	Jg. 09 SMK
	23	200m	Rücken	Frauen	Jg. 09-10 SMK
	24	200m	Rücken	Männer	Jg. 09-10 SMK
	25	200m	Brust	Frauen	Jg. 09-10 SMK

26	200m	Brust	Männer	Jg. 09-10 SMK
27	200m	Freistil	Frauen	Jg. 09-10 SMK
28	200m	Freistil	Männer	Jg. 09-10 SMK

### Veranstaltungsabschnitt II: Samstag, 29.02.2020

Einlass: 11:30 Uhr; Kampfrichtersitzung: 11:45 Uhr;  
 Ende des Einschwimmens: 11:25 Uhr; Beginn: 12:30 Uhr.

Wettk.-Nr.:	29	400m	Freistil	Frauen	Jg. 09-10 SMK
	30	400m	Freistil	Männer	Jg. 09-10 SMK

31	400m	Freistil	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
32	400m	Freistil	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)

33	200m	Lagen	SMK Schmett.	Frauen	Jg. 09-10
34	200m	Lagen	SMK Rücken	Frauen	Jg. 09-10
35	200m	Lagen	SMK Brust	Frauen	Jg. 09-10
36	200m	Lagen	SMK Freistil	Frauen	Jg. 09-10
37	200m	Lagen	SMK Schmett.	Männer	Jg. 09-10
38	200m	Lagen	SMK Rücken	Männer	Jg. 09-10
39	200m	Lagen	SMK Brust	Männer	Jg. 09-10
40	200m	Lagen	SMK Freistil	Männer	Jg. 09-10

41	400m	Lagen	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
42	400m	Lagen	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)

### Veranstaltungsabschnitt III: Sonntag, 01.03.2020

Einlass: 8:00 Uhr; Kampfrichtersitzung: 8:15 Uhr;  
 Ende des Einschwimmens: 8:55 Uhr; Beginn: 9:00 Uhr.

Wettk.-Nr.:	43	800m	Freistil	Frauen	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	44	800m	Freistil	Männer	(Bez.-Meisterschaft)
	45	400m	Freistil	Frauen	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	46	400m	Freistil	Männer	AK 20 - 60, ggf. erweitern

### Veranstaltungsabschnitt IV: Sonntag, 01.03.2020

Einlass: nach Ende des 2. Abschnitts  
 Kampfrichtersitzung: ca. 45 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts  
 Ende des Einschwimmens: ca. 50 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts  
 Beginn: ca. 60 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts

Wettk.-Nr.:	47	800m	Freistil	Frauen	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	48	1.500m	Freistil	Männer	AK 20 - 60, ggf. erweitern
	49	1.500m	Freistil	Männer	(Bez.- u. Bez. Jg.-Meisterschaft)
	50	1.500m	Freistil	Frauen	(Bez.-Meisterschaft)

### Besondere Bestimmungen zum Schwimm-Mehrkampf:

*(zusätzlich zu den „Allgemeinen Bedingungen“ gültig)*

**Die „Allgemeinen Bedingungen“ werden jedes Jahr veröffentlicht im Ausschreibungsheft und auf der Homepage des Bezirkes.**

Startberechtigt sind Sportler der Vereine / SGs des Schwimmbezirkes Nordwestfalen. Es sind im Jahr 2020 die Jahrgänge 2009 bis 2010 weiblich und männlich teilnahmeberechtigt.

Die Sportler sind dazu berechtigt ebenfalls an der BZM der Langen Strecken teilzunehmen, allerdings nur an den Wettkämpfen am Sonntag (800m Freistil und 1.500m Freistil).

### **Durchführung des SMK:**

Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen FINA-Punktetabelle für die 50m-Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

Schwimmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmart mit den Disziplinen 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmarten laut WB) plus 200m Lagen und 400m Freistil.

Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt: Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der FINA-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und **mit drei multipliziert**.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- o 50m Delfinbeinbewegung, 100m S, 200m S plus 200m L (WK33/WK37) und 400m F (Jg. 2009) /
- o 50m Delfinbeinbewegung, 50m S, 100m S plus 200m L (WK33/WK37) und 400m F (Jg. 2010) oder
- o 50m Rückenbeinbewegung, 100m R, 200m R plus 200m L (WK34/WK38) und 400m F oder
- o 50m Brustbeinbewegung, 100m B, 200m B plus 200m L (WK35/WK39) und 400m F oder
- o 50m Kraulbeinbewegung, 100m F, 200m F plus 200m L (WK36/WK40) und 400m F

Bitte Meldungen mit Meldezeit abgeben für 50m Beinbewegung, 100m und 200m Gesamtschwimmart der gewählten Lage, 400m Freistil und 200m Lagen im Wettkampf der jeweils gewählten Schwimmart (WK 33-40).

Alle Teilnehmer des SMK dürfen nur Meldungen für eine gewählte Schwimmart abgeben. Meldungen über eine zweite Schwimmart werden gestrichen.

Die Wettkämpfe des Mehrkampfes werden auf der Grundlage der Meldezeiten jahrgangsübergreifend gemäß §123 WB (Zeitläufe) direkt als Entscheidung ausgetragen.

Gemäß §121 WB darf seit dem 1. Januar 2008 bei Freistilstrecken von 400m an aufwärts zeitversetzt gestartet werden. Hierbei ist die Bahnverteilung mit getrennt gesetzten Läufen vorzunehmen.

Der Jugendmehrkampf wird nach dieser Regelung durchgeführt; d.h. im Wettkampf 29 und 30 startet jeweils der letzte Lauf zusammen mit dem vorletzten usw.

Im Falle einer Disqualifikation auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler bleibt aber im Wettbewerb.

### **Beschreibung der Übungen:**

#### **50m Beinbewegung**

Für die Durchführung der Beinbewegung im Schwimmarten-Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser.
- Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand.
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delfinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

Die Siegerehrung, bei der die Pokale und Medaillen überreicht werden, wird im Anschluss an den letzten Wettkampf, nach Vorliegen der Endergebnisse, durchgeführt.

„Nordwestfälischer Schwimm-Mehrkampfmeister“

werden die Sieger mit den höchsten Gesamtpunktzahlen des jeweiligen Jahrgangs und der gewählten Schwimmart

Auszeichnungen:

Pokale: Platz 1 - in den Jahrgängen 2009 bis 2010 weiblich und männlich  
Medaillen: Platz 2-3 - in den Jahrgängen 2009 bis 2010 weiblich und männlich  
Urkunden: - für alle Teilnehmer als PDF-Datei zum Download auf der Homepage des Bezirkes

Kampfrichtermeldungen:

es müssen von jedem teilnehmenden Verein drei Kampfrichter für den ersten Veranstaltungsabschnitt gestellt werden. Für den zweiten Veranstaltungsabschnitt müssen keine Kampfrichter mitgebracht werden.

Meldegeld:

20,- € je Teilnehmer

Meldeanschrift:

Lisa Golaschewski  
Tel.: 02361/14804  
E-Mail: meisterschaften(at)sb-nw.de

Meldeschluss:

Montag, 17.02.2020 15.00 Uhr

Vorabmeldeschluss:

bei schriftlicher Abmeldung (per E-Mail) bis  
**Mittwoch, 26.02.2020 20.00 Uhr**  
bei der Meldeanschrift werden 10,- € des Meldegeldes pro Teilnehmer zurückerstattet.

Meldeunterlagen:

- Meldebogen
- Meldeliste
- DSV6-Datei (kann auf der Bezirks-Homepage heruntergeladen werden)
- Meldegeld, **per Lastschrift oder Überweisung**

Hinweis: Unvollständige Meldungen können zurückgewiesen werden!

Meldeergebnis:

Auf Grund des Vorabmeldeschlusses gibt es nur eine vorläufige Teilnehmerliste.  
Das Meldeergebnis wird am 27.02.2020 Uhr auf der Homepage des Bezirkes veröffentlicht.

**Besondere Bestimmungen zur Meisterschaft der Langen Strecken:**

*(zusätzlich zu den „Allgemeinen Bedingungen“ gültig)*

**Die „Allgemeinen Bedingungen“ werden jedes Jahr veröffentlicht im Ausschreibungsheft und auf der Homepage des Bezirkes.**

Es sind nur die Jahrgänge startberechtigt, für die Pflichtzeiten ausgeschrieben sind. Ausgenommen davon sind die Masters-Altersklassen.

Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis können zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) angewandt werden.

Gemäß §121 WB darf seit dem 1. Januar 2008 bei Freistilstrecken von 400m an aufwärts zeitversetzt gestartet werden. Hierbei ist die Bahnverteilung mit getrennt gesetzten Läufen vorzunehmen.

Die Bezirksmeisterschaft „Lange Strecke“ wird nach dieser Regelung durchgeführt. Das heißt in den Wettkämpfen 31, 32, 43 und 49 startet bei einer ungeraden Laufanzahl jeweils der vorvorletzte Lauf zusammen mit dem vorletzten Lauf usw. Der letzte Lauf startet alleine. Sollte es eine gerade Anzahl an Läufen geben, startet der erste Lauf mit dem zweiten zusammen usw. und der vorletzte und der letzte Lauf jeweils alleine.

In den Wettkämpfen 44, 45, 46, 47, 48 und 50 startet bei einer geraden Laufanzahl der vorletzte Lauf zusammen mit dem letzten Lauf usw.; bei einer ungeraden Laufanzahl startet der erste Lauf mit dem zweiten zusammen usw. und der letzte Lauf alleine.

Die Schwimmer/innen der Wettkämpfe 45 und 46 / 47 und 48 starten zusammen in einem Lauf. Bei mehr als acht Meldungen der Schwimmer/innen aus WK 45 und 46 bzw. 47 und 48 mit doppelter Bahnbelegung.

Der Lauf, der als erstes ins Wasser geht, schwimmt während der Strecke auf der rechten Seite der Bahn, der Lauf, der als zweites ins Wasser geht, links.

Für die Bedienung der Wendetafeln bei den 800m- bzw. 1500m-Strecken haben die beteiligten Vereine jeweils Helfer für ihre Schwimmer zu stellen.

Für die Verleihung der Medaillen werden während der Veranstaltung Siegerehrungen, getrennt für Nordwestfalen und Ostwestfalen-Lippe, durchgeführt.

### **Datenschutzbestimmungen**

Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden. Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO. Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimmverbandes NRW oder seiner Untergliederungen ein. Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen. Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes e.V.. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.

<u>„Nordwestfälischer Meister“</u>	werden die Sieger in der offenen Klasse der einzelnen Wettkämpfe.		
<u>„Nordwestfälischer Jahrgangsmeister“</u>	werden die Jahrgangsschnellsten der Jg. (00 u.ä.) & 01/02-10 Die Jahrg. (00 u.ä.) und 01/02 werden zusammen gewertet.		
<u>„Nordwestfälischer Masters-Meister“</u>	werden die Sieger in den einzelnen Altersklassen.		
<u>Auszeichnungen:</u>	Medaillen	Platz 1 - 3	- in der offenen Wertung; - in den Jahrg. 2006 - 2010; - in den einzelnen AK's;
	Urkunden:		- für alle Teilnehmer als PDF-Datei zum Download auf der Homepage des Bezirkes
<u>Kampfrichtermeldungen:</u>	bis	10 Einzelmeldungen	= 1 Kampfrichter
	bis	30 Einzelmeldungen	= 2 Kampfrichter
	über	30 Einzelmeldungen	= 3 Kampfrichter
	Die endgültige Anzahl der zu stellenden Kampfrichter muss dem Meldeergebnis entnommen werden. Die Anzahl kann pro Abschnitt variieren.		

Meldegeld:

5,- € je Einzelstart

Meldeanschrift Nordwestfalen:

Lisa Golaschewski  
Tel.: 02361/14804  
E-Mail: meisterschaften(at)sb-nw.de

Meldeschluss:

Montag, 17.02.2020 15.00 Uhr

Vorabmeldeschluss:

bei schriftlicher Abmeldung (per E-Mail) bis

**Mittwoch, 26.02.2020 20.00 Uhr**

bei der Meldeanschrift werden 2,- € des Meldegeldes pro Start zurückerstattet.

Meldeunterlagen:

- Meldebogen
- Meldeliste
- DSV6-Datei (kann auf der Bezirks-Homepage herunter geladen werden)
- Meldegeld, **per Lastschrift oder Überweisung an den jeweiligen Bezirk**

Hinweis: Unvollständige Meldungen können zurückgewiesen werden!

Meldeergebnis:

Auf Grund des Vorabmeldeschlusses gibt es nur eine vorläufige Teilnehmerliste.  
Das Meldeergebnis wird am 27.02.2020 Uhr auf der Homepage des Bezirks veröffentlicht.

Pflichtzeiten Frauen											
			<-Jun->	<- Jgd. A ->		<- Jgd. B ->		<- Jgd. C ->		<- Jgd. D ->	
Wettk.	Offen	00 und älter	01/02	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
400m F		5:45	5:45	5:50	5:50	6:00	6:05	6:10	6:40	7:15	7:30
800m F		12:10	12:10	12:20	12:30	12:40	13:00	13:30	14:00	15:00	-
1500m F	(WK50) 26:30										
400m L		6:30	6:30	6:30	6:35	6:40	6:45	7:00	7:45	8:30	-

Pflichtzeiten Männer											
			<-Jun->	<- Jgd. A ->		<- Jgd. B ->		<- Jgd. C ->		<- Jgd. D ->	
Wettk.	Offen	00 und älter	01/02	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
400m F		5:25	5:25	5:30	5:30	5:45	6:00	6:10	6:40	7:15	7:30
800m F	(WK44) 14:00										
1500m F		22:30	22:30	22:45	23:00	23:15	24:15	25:45	26:30	28:00	-
400m L		6:25	6:25	6:30	6:35	6:40	6:45	7:00	7:30	8:30	-

Ansprechpartner seitens des Ausrichters ist:

Gabi vom Wege

Tel.: 02365/41122

E-Mail: gvw51@t-online.de

**Veranstalter  
Schwimmbezirk Nordwestfalen**

**Ausrichter  
SG Gladbeck/RE**

Norbert Heidenhof  
(Fachwart Schwimmen)

Lisa Golaschewski  
(Sachbearbeiterin Wettkampfwesen)

Gabi vom Wege

**Veranstalter  
Schwimmverband Ostwestfalen-Lippe**

Ulrike Urbaniak & Uwe Thost  
(Fachwarte Schwimmen)

Patrick Beyer  
(Sachbearbeiter Wettkampfwesen)