

15. Pfli-Ze-Wettkampf mit schwimmerischen Mehrkampf (SMK)

Ausschreibung

Veranstaltungsort:

Traglufthalle Gladbeck
Schützenstraße 120
45964 Gladbeck

8 Bahn a 50 Meter
durch Wellenkillerleinen getrennt

Veranstalter ist der SV Gladbeck 13 e.V.

www.sv13.de

Samstag 18.01.2020

Abschnitt 1

Einlass & Einschwimmen: 08:00 Uhr

Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr

Beginn: 9:00 Uhr

Abschnitt 2

Einlass & Einschwimmen nach Ende des 1. Abschnittes

Kampfrichtersitzung nach Absprache mit dem Schiedsrichter

Beginn ca. 1 Stunde nach Ende des 1. Abschnittes

Sonntag 19.01.2020

Abschnitt 3

Einlass & Einschwimmen: 08:00Uhr

Kampfrichtersitzung: 08:30 Uhr

Beginn: 09:00Uhr

Abschnitt 4:

Einlass& Einschwimmen nach Ende des 3. Abschnittes

Kampfrichtersitzung nach Absprache mit dem Schiedsrichter

Beginn: ca. 1 Stunde nach Ende des 3. Abschnitte

Wettkampffolge 15. Pfli-Ze- Wettkampf

Abschnitt 1

WK 1: 400 m Freistil weiblich Jg. 2010 u.ä., inkl. SMK
WK 2: 400 m Freistil männlich Jg. 2010 u.ä., inkl. SMK
WK 3: 50 m Delphinbeine weiblich Jg. 2009-2010 nur SMK
WK 4: 50 m Delphinbeine männlich Jg. 2009-2010 nur SMK
WK 5: 50 m Rückenbeine weiblich Jg. 2009-2010 nur SMK
WK 6: 50 m Rückenbeine männlich Jg. 2009-2010 nur SMK
WK 7: 50m Brustbeine weiblich Jg. 2009-2010 nur SMK
WK 8: 50 m Brustbeine männlich Jg. 2009-2010 nur SMK
WK 9: 50 m Kraulbeine weiblich Jg. 2009-2010 nur SMK
WK 10: 50 m Kraulbeine männlich Jg. 2009-2010 nur SMK
WK 11: 800 m Freistil männlich Jg. 2009 u.ä.
WK 12: 100 m Schmetterling weiblich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 13: 100 m Schmetterling männlich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 14: 200 m Brust weiblich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 15: 200 m Brust männlich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK

Abschnitt 2

WK 16: 100 m Rücken weiblich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 17: 100 m Rücken männlich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 18: 1500 m Freistil weiblich Jg. 2007 u.ä.
WK 19: 400 m Lagen männlich Jg. 2007 u.ä.
WK 20: 400 m Lagen weiblich Jg. 2007 u.ä.
WK 21: 100 m Freistil männlich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 22: 100 m Freistil weiblich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 23: 100 m Brust männlich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 24: 100 m Brust weiblich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK

Abschnitt 3

WK 25: 800m Freistil weiblich Jg. 2009 u.ä.
WK 26: 200 m Schmetterling männlich Jg. 2009 u.ä. inkl. SMK
WK 27: 200 m Schmetterling weiblich Jg. 2009 u.ä. inkl. SMK
WK 28 : 50 m Rücken männlich Jg. 2011 u.ä.
WK 29: 50 m Rücken weiblich Jg. 2011 u.ä.
WK 30: 50 m Schmetterling männlich Jg. 2011 u.ä., inkl.SMK
WK 31: 50 m Schmetterling weiblich Jg. 2011 u.ä., inkl. SMK
WK 32: 200 m Freistil männlich Jg. 2011 u.ä. inkl. SMK
WK 33: 200 m Freistil weiblich Jg. 2011 u.ä. inkl. SMK

Abschnitt 4

WK 34: 1500m Freistil männlich Jg. 2009 u.ä.
WK 35: 200 m Rücken weiblich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 36: 200 m Rücken männlich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 37: 50 m Brust weiblich Jg. 2011 u.ä.
WK 38: 50 m Brust männlich Jg. 2011 u.ä.
WK 39: 50 m Freistil weiblich Jg. 2011 u.ä.
WK 40: 50 m Freistil männlich Jg. 2011 u.ä.
WK 41: 200 m Lagen weiblich Jg. 2010 u.ä. inkl. SMK
WK 42: 200 m Lagen männlich JG. 2010 u.ä. inkl. SMK

Auch in 2020 richtet der SV Gladbeck 13 e.V. wieder einen Schwimmwettkampf auf einer 50m-Bahn aus.

Wir laden alle interessierten Mannschaften nach Gladbeck in die Traglufthalle ein.

In diesem Jahr bieten wir den schwimmerischen Mehrkampf (SMK) neben den Lang- und Kurzstrecken an um die ersten Pflichtzeiten zu erlangen.

Während des Wettkampfes werden wir wie gewohnt in unserem Vereinsheim Speisen und Getränke anbieten.

Wettkampfbekleidung und Zubehör kann im Swim-Total-Shop während der Veranstaltung erworben werden.

Gerne bieten wir außerdem unsere Unterstützung bei der Suche nach Übernachtungsmöglichkeiten in der Nähe der Wettkampfstätte an.

Allgemeine Wettkampfbestimmungen

1) Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO), die Antidopingordnung (ADO) und die Wettkampflizenzordnung (WLO) des DSV. Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder eines der FINA angeschlossenen Verbandes, bzw. eines diesen angeschlossenen Vereins; die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.

Mit der Meldung gibt der meldende Verein eine schriftliche Erklärung ab, dass alle SportlerInnen sportgesund sind, dies kann durch ein ärztliches Attest (nicht älter als ein Jahr), belegt werden. Es wird ausdrücklich auf die aktuelle Wettkampf-Lizenzordnung des DSV hingewiesen. Ohne entsprechende Erklärung wird die Meldung zurückgewiesen.

2.) Der Austragungsort ist die **Traglufthalle Gladbeck, Schützenstraße 120, 45966 Gladbeck.**

Das Wettkampfbecken ist 50m lang und durchgehend 2m tief. Es hat 8 durch Wellenkillerleinen getrennte Bahnen. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad.

3.) Es erfolgt **Handzeitnahme.**

Alle Wettkämpfe werden nach der Ein-Start-Regel gemäß § 125(6) WB durchgeführt.

4.) Das Setzen der Läufe erfolgt nach der angegebenen Meldezeit unabhängig vom Jahrgang.

5.) Der Veranstalter stellt Wendetapfeln für die 800m und 1500 m Freistil zur Verfügung. Die teilnehmenden Vereine stellen die Helfer selbst, die die Wendetapfeln für ihre SportlerInnen bedienen.

Für den SMK stellt der Ausrichter die Schwimmbretter zur Verfügung, nur diese dürfen ausschließlich verwendet werden.

6. Bei erhöhter Meldeanzahl starten bei den 400m, 800m und die 1500 m Freistilstrecken zwei Aktive auf einer Bahn (Doppelbahnbelegung).

Die Anzahl der zu setzenden Läufe (bei doppelter Bahnbelegung) wird wie folgt beschränkt, um den zeitlichen Rahmen der Veranstaltung einhalten zu können:

- 1500 m Freistil **weiblich 1 Lauf (max. 16 Aktive)/ männlich 4 Läufe (max. 64 Aktive)**
- 800 m Freistil **weiblich 5 Läufe (max. 80 Aktive)/ männlich 2 Läufe (max. 32 Aktive)**

Bitte beachten: als maximale Richtzeit wird für die 1500m Freistil 30 Minuten, für die 800 m Freistil 20 Minuten vorgegeben

- 400 m Freistil der Jahrgänge 2009-2010 können nur im Rahmen des SMK geschwommen werden, diese Jahrgänge werden definitiv berücksichtigt
- Für die Jahrgänge 2008 u.ä. werden die Läufe beschränkt; **weiblich 10 Läufe (max. 160 Aktive)/ männlich 10 Läufe (max. 160 Aktive)**

7.) **Meldungen**

Die Meldungen sind in elektronischer Form als DSV6-Standard Datei (gemäß DSV-Standard, Meldebogen(DSV-Form 101), sowie Meldeliste (DSV- Form 102) per E-Mail als PDF-Datei an

nicolebuttler@rocketmail.com

zu senden.

- mit der Meldung hat der meldende Verein die Sportgesundheit seiner gemeldeten SportlerInnen zu versichern (§ 7 Abs. 2 WB)
- bitte je Verein/ Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse und eine Meldung angeben. Überzählige Kontaktadressen/Meldungen können nicht berücksichtigt werden.
- die Vereine/ Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen

- bei allen Meldungen müssen die Vereins-ID und die Personen ID, sowie der zugehörige Landesverband (LSV-Kennziffer) angegeben werden.
- **Bitte beachten:** Für SportlerInnen im Alter von 9 bis einschließlich 10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig.

8.) Nach der Erfahrung der vergangenen Jahren empfehlen wir eine rechtzeitige Meldung, da wir Meldungen nach Erreichen des Meldelimits von 2500 Starts nach Reihenfolge des Einganges zurückweisen werden.

Dies geschieht zum einen zum Schutz der SportlerInnen und zum anderen, um die Veranstaltung in einem zeitlich angemessenen Rahmen zu halten. Wir behalten uns darüber hinaus eine Änderung der Anfangszeiten vor. Die Benachrichtigung erfolgt mit dem Meldeschluss.

9.) **Meldeanschrift:**

**Geschäftsstelle SV Gladbeck 13 e.V.
Schützenstraße 120
45964 Gladbeck
Tel. 02043-21113**

Ansprechpartner:

**Nicole Buttler
0172-3688759
nicolebuttler@rocketmail.com**

Meldeschluss ist der 10.01.2020, 18:00 Uhr.

10.) **Meldegeld**

**4,50 € je angegebener 50 m Meldung
5,00€ je angegebener 100/200 m Meldung
6,50€ je angegebener 400/800/1500 m Meldung
22,00 € je angegebener SMK Meldung**

Das Meldegeld ist unter Angabe des Vereins und des Verwendungszweckes **bis zum 14.01.2020** auf das Konto

**SV Gladbeck 13 e.V., Gabriele vom Wege
IBAN DE66 4245 0040 0071 0018 46
BIC WELADED1GLA (Sparkasse Gladbeck)**

zu überweisen.

11.) **Kampfgericht**

Um einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung zu garantieren, hat jeder meldende Verein bei Abgabe der Meldungen pro gemeldeten Abschnitt namentlich Kampfrichter gemäß der aktuellen Wettkampfordnung zu benennen.

Die Anzahl der Kampfrichter ergibt sich aus folgenden Schlüssel

- bis zu 10 Meldungen ein Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt
- ab 11 Meldungen zwei Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt
- bei mehr als 30 Meldungen drei Kampfrichter je gemeldeten Abschnitt

12.) Schwimmerischen Mehrkampf (SMK) für die Jahrgänge 2009-2010 weiblich/männlich

Es muss eine Hauptschwimmlage aus den vier zur Verfügung stehenden Schwimmmarten lt.WB gewählt werden, die für 50m Beine, 100m und 200m Strecke als Gesamtschwimmlage gilt (Aufgrund der besonderen Jugendschutz-Regeln Schwimmen des DSV gilt für den Jahrgang 2010 eine andere Regelung, da die 200 m S nicht für den Jahrgang 2010 freigegeben ist).

Daraus ergeben sich folgende zu schwimmende Strecken:

- **50 m Beine (in nicht mehr als einer Schwimmart, die gewählte Schwimmart der 50m Beine gilt als Festlegung der Hauptschwimmart)**
- **100 m in der Schwimmart der gewählten 50 m Beine**
- **200 m in der Schwimmart der gewählten 50 m Beine (Jahrgang 2010: 50 m S statt 200 m S)**
- **400 m Freistil**
- **200 m Lagen**

Es besteht somit die Wahlmöglichkeit aus folgenden Varianten:

- **Jahrgang 2010: 50 m Delphinbeinbewegung, 50 m S, 100 m S, 200 m L und 400 m F**
- **Jahrgang 2009: 50 m Delphinbeinbewegung, 100 m S, 200 m S, 200 m L und 400 m F**
- **Jahrgang 2009/2010: 50 Rückenbeinbewegung, 100 m R, 200 m R, 200 m L, 400 m F**
- **Jahrgang 2009/2010: 50 m Brustbeinbewegung, 100 m B, 200 m B, 200 m L, 400 m F**
- **Jahrgang 2009/2010: 50 m Kraulbeinbewegung, 100 m F, 200 m F, 200 m L, 400 m F**

Punktevergebung:

Die Punkte über 50 m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt:

- für die erreichte Zeit über die 50 m Beinbewegung wird der Wert der FINA-Punktetabelle über 50 m Gesamtbewegung derselben Schwimmart genommen und mit drei multipliziert
- die Bewertung der anderen Strecken erfolgt nach der aktuellen FINA Tabelle
- im Falle einer Disqualifikation auf einzelnen Strecken werden für diese Strecken null Punkte vergeben, der Sportler bleibt aber im Wettkampf
- die Bewertung erfolgt durch ein Kampfgericht bzw. eine vom Schiedsrichter autorisierter Fachkraft
- die zum o.g. SMK gemeldeten SportlerInnen müssen an allen fünf Mehrkampfdisziplinen teilnehmen
- **Bitte beachten:** Im Alter von 9-10 Jahren sind maximal 6 Starts pro Tag zulässig

Allgemeine Hinweise zum schwimmerischen Mehrkampf (SMK)

Für die Durchführung des SMK gelten besondere Bestimmungen/ Regeln

Durchführung der Beinbewegung

- Ausgangsposition Wasser
 - eine Hand befindet sich an der Starthaltung Rückenschwimmen des Startblocks/ Beckenrand
- die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante
- die Füße sind an der Wand
 - auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben
 - der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluss die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen
 - die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive der Erlaubnis einer Delphinbewegung bis maximal 15 m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen am Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers
 - Kraulbeinbewegung wird in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt, Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt

Durchführung der Freistilstrecken im SMK

Bei den 100 m und 200 m Freistilstrecken des SMK darf nur **Kraul** entsprechend nachfolgender Regeln geschwommen werden:

- der Start erfolgt vom Startblock durch Sprung
- der Sportler muss die ganze Strecke in Bauchlage mit Wechselarmschlag (Kraularmzug) schwimmen, wobei die Arme über Wasser nach vorne geführt werden
- mit den Beinen darf nur Wechselbeinschlag (Kraulbeinschlag) geschwommen werden
- eine Brust- oder Delphinbewegung ist zu keiner Zeit erlaubt
- nur nach dem Start und nach jeder Wende darf der Sportler, bis der Kopf erstmalig die Wasseroberfläche durchbricht (spätestens nach 15 m), Delphinbeinschläge ausführen.
- danach muss sich bis zur nächsten Wende oder Anschlag immer ein Teil des Körpers oberhalb der Wasseroberfläche befinden
- beim Wenden bzw. beim Zielanschlag muss der Sportler die Wand mit einem beliebigen Teil seines Körpers berühren

13.) **Wertung**

Die Wertung des Pflize erfolgt für die 100 m, 200 m und 400 m Freistil in den Altersklassen

2009/2008

2007/2006

2005/2004

2003/2002

2001 und älter.

Die Gewinner der Plätze 1-3 erhalten Medaillen.

Für die 50m Strecken erfolgt die Wertung für die Jahrgänge 2009-2011 jahrgangsweise.

Ab dem Jahrgang 2008 erfolgt die Wertung in der offene Klasse.

Die Gewinner der Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.

Für die 400 m Lagen, 800 m Freistil, sowie die 1500m Freistil erfolgt die Wertung in der offenen Klasse.

Die Plätze 1-3 erhalten eine Medaille.

Die Gesamtwertung im SMK erfolgt für die Jahrgänge 2009 und 2010 jahrgangsweise über die Gesamtpunktzahl, abhängig von der Schwimmart (siehe Punkt 12 Punktevergebung beim SMK).

Für die 400 m Freistil (WK 1/2) der Wertungsklasse 2009-2010 werden keine Medaillen vergeben, da diese Strecke Bestandteil des SMK ist.

Die Gewinner der ersten Plätze des SMK erhalten je gewählter Grundschriftart Pokale, die Plätze 1 bis 3 Medaillen.

Mannschaftswertung:

Die punktbeste Mannschaft erhält eine Prämie von 150,00€, die zweitbeste Mannschaft erhält 100,00€ und die drittbeste Mannschaft 50,00€.

Sollte die SG Gladbeck/ Recklinghausen in der Mannschaftswertung unter den drei Erstplatzierten sein, wird die Prämie an den nächstplatzierten Verein weitergegeben.

Es wird immer nur der beste Schwimmer eines Vereins pro Wertungsklasse und Strecke gewertet.

Punktewertung: 9-7-5-3-2-1 pro Wertungsklasse und Strecke

Die Wettkämpfe 3-10 sind von dieser Regelung ausgenommen.

14.) Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Verluste und Schäden jeglicher Art.

Wertsachen sind von den Vereinen selbst zu sichern.

Wegen der Unfallgefahr ist es nicht gestattet, Trinkgefäße aus Glas mit in die Halle zu nehmen. Die Traglufthalle darf nur in Sportkleidung und nicht mit Straßenschuhen betreten werden.

15.) Mit der Abgabe erkennt der Verein die Ausschreibung an und erklärt, dass er und die gemeldeten SportlerInnen mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten, auch auf elektronischen Wege veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

16.) Die Veranstaltung wurde dem Fachwart Schwimmen im Schwimmbezirk Nordwestfalen zur Genehmigung vorgelegt.

Udo Fischer
Sportlicher Leiter
SV Gladbeck 13 e.V

Dr. Michael Kraus
1. Vorsitzender
SV Gladbeck 13 e.V.

