

Landesvielseitigkeitstest (LVT) 2019
zur Überprüfung des Ausbildungsstandes
der Sportlerinnen und Sportler
der Altersklassen 9 bis 13 weiblich und männlich
(Jahrgänge 2006 bis 2010)

Veranstalter und Ausrichter: Schwimmverband Nordrhein-Westfalen

Der LVT wird zentral an zwei Standorten durchgeführt:

1. Rheinland (Bezirke Aachen, Mittelrhein und Rhein-Wupper)

Datum: Donnerstag, 20.06.2019 (Fronleichnam)

Ort: Schwimmsportleistungszentrum, Küllenhahner Str. 130, 42349 Wuppertal
 50m-Bahn, 10 Bahnen durch wellenbrechende Leinen getrennt
 Wassertiefe durchgehend 2,10m, Wassertemperatur 26°C, Handzeitnahme

2. Westfalen (Bezirke Nordwestfalen, Ostwestfalen-Lippe, Ruhrgebiet und Südwestfalen)

Datum: Sonntag, 23.06.2019

Ort: Südbad, Ruhrallee 30, 44139 Dortmund
 50m-Bahn, 8 Bahnen durch wellenbrechende Leinen getrennt
 Wassertiefe 3,50m – 1,40m, Wassertemperatur 26°C, Handzeitnahme

Pro Tag werden die Teilnehmer in zwei Gruppen eingeteilt:

Gruppe 1: Einlass: 08:00 Uhr Beginn: 08:45 Uhr Ende: ca. 12:30 Uhr
Gruppe 2: Einlass: 13:30 Uhr Beginn: 14:15 Uhr Ende: ca. 18:30 Uhr

Dieser geplante Tagesablauf kann abhängig von der Meldezahl noch geändert werden.

Hinweise zur Qualifikation

Um am LVT 2019 teilnehmen zu dürfen, müssen die Sportler/innen die in der nachfolgenden Tabelle aufgeführten Kriterien im **Qualifikationszeitraum 01.12.2018 bis 02.06.2019** erfüllen (siehe auch Punkt 2 Teilnahmeberechtigung).

Dieser Zeitraum ist identisch mit dem Nachweiszeitraum für die Bewertung der schwimmerischen Wettkampfleistungen, die nicht am Testtag überprüft werden (siehe Punkt 7 Bewertung).

AK	50S	50R	50B	50F	100S	100R	100B	100F	100L	200L	200F	400F	800F(w)/ 1500F(m)	Bahnlänge 25m 50m		Rudolph- punkte
9	x	x	x	x					x		x			x	x	3
10	x	x	x	x					x			x		x	x	5
11					x	x	x	x		x			x ¹		x	5
12					x	x	x	x		x			x ¹		x	5
13					x	x	x	x		x			x ¹		x	5

x¹ = Anerkennung auf 25m-Bahn möglich

Es müssen im **Qualifikationszeitraum** über alle angegebenen Strecken Wettkampfleistungen bei entsprechender Bahnlänge erbracht werden. Diese müssen in der DSV-Bestenliste aufgeführt sein. Weiterhin muss die angegebene **Mindestanforderung an die Rudolphpunkte** auf einer beliebigen Wettkampfstrecke (bei AK 11 bis AK 13 mindestens 100m) erfüllt werden.

Die Überprüfung erfolgt in folgenden Bereichen:

1. Testaufgaben an Land

Körpergewicht	Klimmzüge
Körperhöhe	Bauchmuskeltest
Sitzhöhe	Rückenmuskeltest
Armspannweite	Fußbeugung und Fußstreckung
Liegestütz	Schulterbeweglichkeit
Schlussdreisprung	Rumpfbeweglichkeit

2. Testaufgaben im Wasser

25m Beinbewegung in allen 4 Schwimmmarten
50m Technikbewertung in allen 4 Schwimmmarten
15m Delfinbewegung in Bauchlage und Rückenlage
7,5m Gleittest in Bauchlage
15m Grundschnelligkeit in allen 4 Schwimmmarten

Das Testmanual des Deutschen Schwimm-Verbandes zum bundeseinheitlichen Landesvielseitigkeitstest mit Testbeschreibungen, Normwerten und weiteren Erläuterungen ist auf <http://www.swimpool.de/schwimmen/landesvielseitigkeitstest.html> veröffentlicht.

Alle Tests werden an entsprechend eingerichteten Teststationen abgenommen.

Die Sportlerinnen und Sportler werden in Riegen eingeteilt, denen jeweils ein Riegenführer zugeteilt ist. Um Wartezeiten zu vermeiden, durchlaufen die Riegen die Stationen parallel. Die Riegen starten an unterschiedlichen Stationen.

Allgemeine Bestimmungen

1. Die Tests werden, soweit anwendbar, nach den Wettkampfbestimmungen (WB), der Rechtsordnung (RO), der Wettkampfpflichtverordnung (WLO) und der Anti Doping Ordnung (ADO) des DSV durchgeführt.

2. **Teilnahmeberechtigt** sind ausschließlich Sportler/innen, die ihre Registrierung beim DSV sowie eine gültige Lizenz „Schwimmen“ nachweisen können. Der meldende Verein muss Mitglied des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen (SV NRW) und im Besitz der Verbandsrechte sein. Die Teilnahmebedingungen gemäß §19 WB werden vorausgesetzt.

Es können nur Sportler/innen der oben aufgeführten Jahrgänge/Altersklassen gemeldet werden, wenn sie im Zeitraum **01.12.2018 bis 02.06.2019** folgende schwimmerische Leistungen nachweisen können:

- Altersklasse 9:**
1. Nachweis der Wettkampfteilnahme über 4 Schwimmmarten auf allen 50m-Strecken sowie 100m Lagen und 200m Freistil (25m- oder 50m-Bahn)
 2. Erreichen von mindestens 3 Rudolphpunkten (Tabelle 2018) über mindestens eine beliebige Wettkampfstrecke (25m- oder 50m-Bahn)

- Altersklasse 10:**
1. Nachweis der Wettkampfteilnahme über 4 Schwimmmarten auf allen 50m-Strecken sowie 100m Lagen und 400m Freistil (25m- oder 50m-Bahn)
 2. Erreichen von mindestens 5 Rudolphpunkten (Tabelle 2018) über mindestens eine beliebige Wettkampfstrecke (25m- oder 50m-Bahn)

- Altersklasse 11-13:**
1. Nachweis der Wettkampfteilnahme über 4 Schwimmmarten auf allen 100m-Strecken sowie 200m Lagen und 800m Freistil weiblich / 1500m Freistil männlich (50m-Bahn)
 2. Erreichen von mindestens 5 Rudolphpunkten (Tabelle 2018) über mindestens eine Wettkampfstrecke ab 100m (50m-Bahn)

3. **Meldungen:** Auf <http://www.swimpool.de/schwimmen/landesvielseitigkeitstest.html> stehen das Anmeldeformular mit Datenschutzerklärung (siehe Punkt 9) und die Erklärung zur Sportgesundheit (siehe Punkt 10) als pdf-Dokument sowie die Meldedatei im Excel-Format zum Download bereit.

Das **Anmeldeformular** mit Einwilligungserklärung zur Datenverarbeitung und Erklärung zur Sportgesundheit ist vollständig ausgefüllt und unterschrieben möglichst pro Verein gesammelt im Original (Papierform) per Briefpost zu schicken an:

Schwimmsportschule
Schwimmverband NRW
Jürgen Verhöltsdonk
Carlstr. 8
52531 Übach-Palenberg

Die **Meldedatei** im Excel-Format ist vom meldenden Verein per E-mail zu senden an den Landestrainer Schwimmen:

j.verhoelsdonk@schwimmverband.nrw

Beide Dokumente müssen zum Meldeschluss beim Landestrainer vorliegen. Zusätzlich müssen Helfer entsprechend Punkt 12 namentlich mit Angabe der Funktion benannt werden.

Die Vereine erhalten per E-Mail eine Meldebestätigung.

Es ist je Verein / Startgemeinschaft nur eine Kontaktadresse zulässig. An diese Adresse wird auch die Auswertung des LVT verschickt. Überzählige Kontaktadressen werden ignoriert. Die Vereine / Startgemeinschaften haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten (E-Mail-Adresse) sicherzustellen.

4. **Meldeschluss:** Mittwoch, 05. Juni 2019
Später eingehende oder unvollständige Meldungen werden nicht berücksichtigt.
5. **Meldegeld:** Es wird kein Meldegeld erhoben. Die Kosten werden vom Schwimmverband NRW und den Bezirken getragen.
6. **Gruppeneinteilung:** Der LVT wird zeitlich in zwei Gruppen durchgeführt: Gruppe 1 vormittags, Gruppe 2 nachmittags. Es besteht kein Anrecht auf Teilnahme in einer bestimmten Gruppe.
7. **Bewertung:** Die Bewertung der Testaufgaben erfolgt durch ausgewählte Trainer/innen der Landesleistungsstützpunkte und Bezirke.
Die schwimmspezifischen Wettkampfleistungen werden alle nicht am Testtag, sondern aus der DSV-Bestenliste im Zeitraum **01.12.2018 bis 02.06.2019** ermittelt.
8. **Auswertung:** Die Ergebnisse der einzelnen Testaufgaben werden auf einem Auswertebogen dokumentiert und im Anschluss an den LVT in einer Datenbank am Institut für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig (IAT) gespeichert. Die Vereine erhalten eine Auswertung in elektronischer Form.
9. **Erläuterung der Datenverarbeitung:** Bei diesem Test werden Daten der Teilnehmer/innen erfasst, die über den Schwimmverband Nordrhein-Westfalen an den Deutschen Schwimmverband weitergereicht werden. Diese werden in einer zentralen Datenbank des Instituts für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig (IAT) gespeichert. Es soll von dort aus die Leistungsentwicklung der Sportler/innen beobachtet werden.
In dieser Datenbank werden neben den rein schwimmsportlichen Leistungen auch Vor- und Nachname, Geburtsdatum, Verein, E-Mailadresse, athletische Leistungen, Beweglichkeit, eine visuelle Beurteilung der Schwimmtechnik und weitere personenbezogene Daten zur Körperkonstitution (u.a. Körperhöhe, Sitzhöhe, Körpergewicht, Armspannweite) erfasst. Der meldende Verein erhält ebenfalls die Daten der von ihm gemeldeten Teilnehmer.
Aus diesem Grund ist für jede/n Sportler/in eine von den Erziehungsberechtigten unterschriebene **Datenschutzerklärung** mit der Meldung abzugeben, in der die Erfassung und Weitergabe der erhobenen Daten genehmigt wird (siehe Anmeldeformular). **Ohne vorliegende Genehmigung zur Weitergabe der Daten ist eine Teilnahme am LVT nicht möglich.**
10. **Sportärztliche Untersuchung:** Mit der Meldung gibt der meldende Verein eine schriftliche Erklärung ab, dass alle Sportler/innen ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachgewiesen haben, welches nicht älter als ein Jahr ist (siehe Anmeldeformular). **Ohne unterschriebene Erklärung ist der Verein nicht startberechtigt.**
11. Wir weisen darauf hin, dass eine Kaderberufung für das Jahr 2020 ohne Teilnahme am LVT für die teilnahmeberechtigten Altersklassen **nicht** möglich ist.
12. Jeder Verein stellt mindestens eine geeignete Person als **Kampfrichter/in** oder **Riegenführer/in** (Betreuung der Riegen und Datenaufnahme in Papierform) zur Verfügung, die mit Abgabe der Meldung namentlich mit Angabe der Funktion gemeldet werden muss. Es können gerne auch mehrere Personen gemeldet werden.
13. **Sportkleidung:** Die Testaufgaben an Land sind in kurzer Sporthose, T-shirt und geeigneten Sportschuhen zu absolvieren. Für die schwimmerischen Aufgaben empfehlen wir Badehosen/Badeanzüge, die bei mehreren Starts verwendet und ohne Probleme einen längeren Zeitraum getragen werden können (keine High-Tech-Anzüge!). Wir empfehlen, mehrere große Handtücher mitzubringen. Getränke und geeignete Verpflegung bitte selbst mitbringen.

14. **Der Test findet aus organisatorischen Gründen unter Ausschluss von Zuschauern statt.** Zuschauer haben während der Testdurchführung keinen Zutritt zur Schwimmhalle. Es sind nur Trainer und Betreuer zugelassen, die aktiv als Bewerber, Riegenführer u.ä. mitarbeiten.
15. Haftung: Für Unfälle, Diebstähle oder Schäden jeglicher Art kann keine Haftung übernommen werden.



Jürgen Verhöltsdonk
Landestrainer Schwimmen



Peter Blau
Fachwart Schwimmen